



ORARI ESTATE 2024

RIMINI – PONTE DI TIBERIO

Dal 10 Giugno al 29 Agosto (pausa lezioni dal 12 al 15 Agosto)

ORARI/GIORNI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
07.00	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	PILATES Viola Rosini	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	PILATES Viola Rosini
19.00	FLUXO KIDS (GIOCHI DI GRUPPO) - 4-11 ANNI Ethos GINNASTICA POSTURALE Viola Rosini YOGA VINYASA FLOW Lucia Oliva HIIT Ana Lidia Camilo	FLUXO KIDS (LABORATORI ESPRESSIVI) - 4-11 ANNI Ethos MOBILITY Stefano Sesta TOTAL BODY PHA Francesca Abbati CAPOEIRA Soluna Capoeira Rimini - Lombardi/Morelli	FLUXO KIDS (LABORATORI TEATRALI) - 4-11 ANNI Ethos GINNASTICA POSTURALE Viola Rosini YOGA VINYASA FLOW Lucia Oliva HIIT Ana Lidia Camilo	FLUXO KIDS (ATTIVITÀ A SORPRESA) - 4-11 ANNI Ethos MOBILITY Stefano Sesta TOTAL BODY Francesca Abbati CAPOEIRA Soluna Capoeira Rimini - Lombardi/Morelli ACROYOGA (2 ORE) Monica/Claudia
20.00	PILATES Viola Rosini POWER YOGA Luca Bersani ALLENAMENTO FUNZIONALE Alessia Romano	HATHA YOGA Tommaso Rusconi PILATES Martina Facchetti ALLENAMENTO FUNZIONALE Manuel Morelli DIFESA PERSONALE Kokoro Ninja Dojo PIEDE EQUILIBRIO E CAMMINO Luca Decarli	PILATES Viola Rosini POWER YOGA Luca Bersani ALLENAMENTO FUNZIONALE Alessia Romano DISCOVERY RUN Gregorio Carlini	HATHA YOGA Tommaso Rusconi PILATES Martina Facchetti BAREFOOT Stefano Sesta

RIMINI PORTO – FLUXO BEACH CAMP

Dal 10 Giugno al 29 Agosto (pausa lezioni dal 12 al 15 Agosto)

ORARI/GIORNI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
06:00	MINDFULNESS E PRANAYAMA Luca Bersani	SUNRISE WORKOUT Daouda/Cozza	YOGA E MEDITAZIONE CON CAMPANE TIBETANE Noelia Taddia	SUNRISE WORKOUT Daouda/Cozza
07:00	MOVEMENT - MOBILITY Lombardi/Morelli	MOVEMENT - HANDSTAND Lombardi/Morelli	MOVEMENT - MOBILITY Lombardi/Morelli	MOVEMENT - HANDSTAND Lombardi/Morelli
20.00	ZUMBA Alex Vignoto / Chiara Russo	YOBILITY Luca Silvestri	ZUMBA Alex Vignoto / Chiara Russo	YOBILITY Luca Silvestri ALLENAMENTO FUNZIONALE Manuel Morelli

MIRAMARE DI RIMINI – BAGNO 140

Dal 10 Giugno all' 8 Agosto

ORARI/GIORNI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
07:00	HATHA YOGA Eleonora Tosi	GINNASTICA POSTURALE Simone Perazzini	HATHA YOGA Eleonora Tosi	GINNASTICA POSTURALE Simone Perazzini
18:30	POSTURAL PILATES Chiara Buresta	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	POSTURAL PILATES Chiara Buresta	HATHA YOGA Tommaso Rusconi
19:30	YOGA VINYASA FLOW Chiara Bernasconi	ALLENAMENTO FUNZIONALE Simone Perazzini	YOGA VINYASA FLOW Chiara Bernasconi	ALLENAMENTO FUNZIONALE Simone Perazzini

SANTARCANGELO – PARCO CLEMENTINO

Dal 10 Giugno al 29 Agosto (pausa lezioni dal 12 al 15 Agosto)

ORARI/GIORNI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
07:00	PILATES Lia Pari	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	PILATES Lia Pari	HATHA YOGA Tommaso Rusconi
19:00	FLUXO KIDS CAPOEIRA (6-13 ANNI) Manuel Morelli - Soluna Rimini	FLUXO KIDS BREAKDANCE (6-13 ANNI) AG23	FLUXO KIDS CAPOEIRA (6-13 ANNI) Manuel Morelli - Soluna Rimini	FLUXO KIDS BREAKDANCE (6-13 ANNI) AG 23
	QI GONG Valter Alessandris	GINNASTICA POSTURALE Lia Pari	QI GONG Valter Alessandris	GINNASTICA POSTURALE Lia Pari
	INTENSIVE YOGA Tommaso Rusconi	TOTAL BODY Alice Lanci	INTENSIVE YOGA Tommaso Rusconi	TOTAL BODY Alice Lanci
	DISCOVERY RUN Gregorio Carlini			
19.30		AIKIDO (19.30-21.00) Filippo Sarti		AIKIDO (19.30-21.00) Filippo Sarti
20.00	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	PILATES Viola Rosini	HATHA YOGA Tommaso Rusconi	PILATES Viola Rosini
	ALLENAMENTO FUNZIONALE Manuel Morelli	GINNASTICA IPOPRESSIVA Lia Pari	ALLENAMENTO FUNZIONALE Manuel Morelli	GINNASTICA IPOPRESSIVA Lia Pari

POGGIO TORRIANA – TEATRO APERTO

Dal 10 Giugno all' 8 Agosto

ORARI/GIORNI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
07.00	POSTURAL PILATES Francesca Drudi	FELDENKRAIS® Antonella Bastoni	POSTURAL PILATES Francesca Drudi	FELDENKRAIS® Antonella Bastoni
18.45	PILATES Francesca Drudi	GINNASTICA POSTURALE Leonardo Fontana	PILATES Francesca Drudi	GINNASTICA POSTURALE Leonardo Fontana

POGGIO TORRIANA – MULINO SAPIGNOLI

Dal 10 Giugno all' 8 Agosto

ORARI/GIORNI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
19:00	FLUXO KIDS CALCIO RAGAZZI (6-12 ANNI) ASD Athletic Poggio	FLUXO KIDS GINNASTICA ARTISTICA (6-12 ANNI) Centro Olimpia Ginnastica Artistica	FLUXO KIDS CALCIO RAGAZZI (6-12 ANNI) ASD Athletic Poggio	FLUXO KIDS GINNASTICA ARTISTICA (6-12 ANNI) Centro Olimpia Ginnastica Artistica
		CALISTHENICS (14-18 ANNI GRATUITO) Alberto Scalas		CALISTHENICS (14-18 ANNI GRATUITO) Alberto Scalas
20:00	ALLENAMENTO FUNZIONALE Francesca Drudi	CALISTHENICS Alberto Scalas	ALLENAMENTO FUNZIONALE Francesca Drudi	CALISTHENICS Alberto Scalas

BELLARIA IGEA MARINA – POLO EST

Dal 10 Giugno al 29 Agosto (pausa dal 12 al 15 agosto)

ORARI/GIORNI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
06.30		PRANAYAMA (30 MINUTI) Maicol Urbinati		PRANAYAMA (30 MINUTI) Maicol Urbinati
07.00	QI GONG Valter Alessandris	HATHA YOGA Maicol Urbinati	QI GONG Valter Alessandris	HATHA YOGA Maicol Urbinati
18.30	MOBILITY Stefano Sesta	FIT DANCE Valeria Rodriguez	MOBILITY Stefano Sesta	FIT DANCE Valeria Rodriguez
19.30	ALLENAMENTO FUNZIONALE Stefano Sesta	PILATES Valeria Rodriguez	ALLENAMENTO FUNZIONALE Stefano Sesta	PILATES Valeria Rodriguez

RICCIONE – PARCO DELLA RESISTENZA

Dal 10 Giugno all' 8 Agosto

ORARI/GIORNI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
07.00	YOGA VINYASA FLOW Sharon Disabato	QI GONG Valter Alessandris	YOGA VINYASA FLOW Sharon Disabato	QI GONG Valter Alessandris
19.00	HATHA YOGA FLOW Alice Preti	GINNASTICA POSTURALE Federico Sapucci	HATHA YOGA FLOW Alice Preti	GINNASTICA POSTURALE Federico Sapucci
	ATR FUSIONGYM Giovanni Foschi	ATR PREPARAZIONE ATLETICA Giovanni Foschi	ATR FUSIONGYM Giovanni Foschi	ATR PREPARAZIONE ATLETICA Giovanni Foschi
			NINJUTSU Kokoro Ninja Dojo	
20.00	POSTURAL PILATES Chiara Buresta	PILATES Chiara Buresta	POSTURAL PILATES Chiara Buresta	PILATES Chiara Buresta
	ALLENAMENTO FUNZIONALE Francesca Abbati	POWER YOGA Eleonora Tosi	ALLENAMENTO FUNZIONALE Francesca Abbati	POWER YOGA Eleonora Tosi

SAN MARINO – CAMPO BRUNO REFFI

Dal 10 Giugno all' 8 Agosto

ORARI/GIORNI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
07.00	YOGALATES Monica Bartolini	HATHA YOGA Giulia Bacchilega	YOGALATES Monica Bartolini	HATHA YOGA Giulia Bacchilega
18.30	POSTURAL YOGA Patrizia Brigladori	TOTAL BODY Salvatore Miele	POSTURAL YOGA Patrizia Brigladori BALLET PILATES Chiara Borsetti	TOTAL BODY Salvatore Miele
19.30	YOGA VINYASA FLOW Patrizia Brigladori	HATHA YOGA Giulia Bacchilega ALLENAMENTO FUNZIONALE Salvatore Miele	YOGA VINYASA FLOW Patrizia Brigladori ACROYOGA Barbara/Fabrizio	HATHA YOGA Giulia Bacchilega ALLENAMENTO FUNZIONALE Salvatore Miele

FLUXO ROLLER

ORARI/GIORNI	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
07.00		FLUXOROLLER - PIAZZALE KENNEDY RIMINI Enrico E Lorenzo Di Rimini Roller	
19.00	FLUXOROLLER - PALACONGRESSI RIMINI Enrico E Lorenzo Di Rimini Roller		FLUXOROLLER - PARCO SPINA SANTARCANGELO Enrico E Lorenzo Di Rimini Roller